

Единая форма информационного листа о проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определённых групп населения

Что надо знать о целях и задачах, объеме и последовательности проведения обследования.

Настоящий порядок регулирует вопросы, связанные с проведением в медицинских организациях **профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп населения** (в возрасте от 18 лет и старше):

- 1) работающие граждане;
- 2) неработающие граждане;
- 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация

представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя **профилактический медицинский осмотр** и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Медицинские мероприятия направлены на:

- профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития,
- определения группы здоровья,
- проведения профилактического консультирования,
- определения группы диспансерного наблюдения.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- 1) в качестве самостоятельного мероприятия;
- 2) в рамках диспансеризации;
- 3) в рамках диспансерного наблюдения

Диспансеризация проводится:

- 1) **1 раз в три года** в возрасте **от 18 до 39 лет** включительно;

- 2) **Ежегодно в возрасте 40 лет и старше**, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:
- а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;
 - б) лиц, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
 - в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
 - в) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, **в течение пяти лет** до наступления такого возраста и **работающих граждан**, являющихся **получателями пенсии** по старости или пенсии за выслугу лет.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения групп здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания.

Диспансеризации на первом этапе включает в себя:

- 1) Для граждан в возрасте **от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:**

а) проведение профилактического медицинского осмотра:

- **анкетирование** граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в год** в целях:

сбора анамнеза, выявления отягощённой наследственности, жалоб и симптомов, характерных для следующих неинфекционных заболеваний и состояний: стенокардии, перенесённой транзиторной ишемической атаки или острого нарушения мозгового кровообращения, хронической обструктивной болезни лёгких, заболевания желудочно-кишечного тракта;

определение факторов риска, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний: **курения, риска пагубного потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств** и психотропных веществ без назначения врача, характера питания, физической активности;

выявление у граждан в **возрасте 65 лет** и старше риска падений, жалоб, характерных для **остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения**;

- 2) **расчёт индекса массы** тела на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) для граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в год**;
- 3) **измерение артериального давления** на периферических артериях для граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в год**;
- 4) **исследование уровня общего холестерина в крови** для граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в год**;
- 5) **определение уровня глюкозы в крови натощак** для граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в год**;
- б) **определение относительного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от **18 до 39 лет включительно 1 раз в год**;
- 7) **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возраст от **40 до 64 лет включительно 1 раз в год**;
- 8) **флюорография лёгких** или рентгенография лёгких для граждан в возрасте **18 лет и старше 1 раз в 2 года**;
- 9) **электрокардиографию** в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте **35 лет и старше 1 раз в год**;
- 10) **измерение внутриглазного давления** при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте **40 лет и старше 1 раз в год**;
- 11) **осмотр врачом акушер-гинекологом** женщин в возрасте от **18 до 39 лет 1 раз в год**;
- б) **проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний**, согласно приложению №2 к настоящему порядку:
- скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):
в возрасте **18 лет и старше** – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушер - гинекологом **1 раз в год**;

в возрасте от **18 лет до 64 лет** включительно – взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки **1 раз в 3 года**;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желёз (у женщин):

в возрасте от **40 до 75 лет** включительно – маммография обеих молочных желёз в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм **1 раз в 2 года**;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):

в возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 лет** – определение простат – специфического антигена в крови;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

в возрасте от **40 до 64 лет** включительно – исследования кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом **1 раз в 2 года**;

в возрасте от **65 до 75 лет** включительно – исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом **1 раз в год**;

- осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включая осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

- скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

в возрасте 45 лет – эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь в условиях дневного стационара).

в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

г) проведения краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья);

д) приём (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающих осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья,

группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Диспансеризация на втором этапе.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояний) и включает в себя:

- 1) осмотр (консультацию) врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на раннее перенесённое острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте **65 лет и старше**, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для **мужчин в возрасте от 45 до 72 лет** включительно и **женщин в возрасте от 54 до 72 лет** включительно при наличии комбинации **трёх факторов** риска развития хронических неинфекционных заболеваний: **повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение**, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на раннее перенесённое острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте **от 65 до 90 лет**, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- 3) осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 лет** при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более **4 нг/мл**);
- 4) осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом**, включая проведение **ректороманоскопии** (для граждан в возрасте **от 40 до 75 лет** включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по **назначению врача - терапевта, врача – уролога, врача акушер-гинеколога** в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки);

- 5) **колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на злокачественное новообразование толстого кишечника по назначению **врача-хирурга** или **врача - колопроктолога**);
- б) **эзофагогастродуоденоскопия** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению **врача-терапевта**);
- 7) **рентгенографию лёгких, компьютерную томографию лёгких** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования лёгких по назначению **врача-терапевта**);
- 8) **спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-лёгочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования - по направлению **врача-терапевта**);
- 9) **осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте **18 лет и старше** с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявленное злокачественное новообразование шейки матки, в возрасте **от 40 до 75 лет** с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желёз);
- 10) **осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте **65 лет и старше** при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приёма (осмотра) **врача терапевта**);
- 11) **осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте **40 лет и старше**, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте **65 лет и старше**, имеющих снижение остроты зрения, не поддающиеся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
- 12) **проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан:
- а) **с выявленной ишемической болезнью сердца**, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;
- б) **с выявленными** по результатам анкетирования **риском пагубного потребления алкоголя** и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения **врача**;

в) для всех граждан в возрасте **65 лет и старше** в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) **профилактики старческой астении**;

г) при выявлении **высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска**, и (или) **ожирения**, и (или) **гиперхолестеринемии** с уровнем общего холестерина **8 ммоль/л** и более, а также установленным по результатам анкетирования **курению более 20 сигарет в день**, **риска пагубного потребления алкоголя** и (или) **риске немедицинского потребления наркотических средств** и психотропных веществ;

13) **прием (осмотр) врачом-терапевтом**, по завершению исследований **второго этапа диспансеризации, включающий:**

- установление (уточнение) диагноза;
- определение (уточнение) группы здоровья;
- определение группы диспансерного наблюдения (с учётом заключения врачей специалистов);
- направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объём диспансеризации, в том числе направление на осмотр врачом онкологом при подозрении на онкологическое заболевание, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Условия проведения диспансеризации является **дача информированного добровольного согласия** гражданина.

Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь!

Регулярное прохождение диспансеризации позволит своевременно выявить нарушения в вашем организме и сохранить ваше здоровье!